



**QUAND LA PAROLE NE SUFFIT PLUS  
ELLES! LES AUDACIEUSES AGISSENT !**

- 2** • Le mot de la présidente
- 3** • Le Manifeste
- 5** • Les actions positives aux coeur des territoires
- 8** • L'engagement
- 9** • Les Ambassadrices
- 11** • Les Expertes
- 13** • Les Mécènes
- 14** • La Journée du 17 mars
- 15** • La presse parle de nous



*Elles! les Audacieuses*



*@Elleslesaudacieuses*



*@Elleslesaudacieuses*

*Avec nos ambassadrices, nous cumulons  
2,5 millions d'audience sur les réseaux  
sociaux*



Virginie ATLAN  
Présidente

## Elles! Les audacieuses\*

Au lendemain du Grand Débat National de janvier 2019, avec d'autres femmes nous avons eu l'impression de ne pas être suffisamment représentées.

J'ai lancé une invitation, via les réseaux sociaux, à celles qui souhaitent s'engager, se rassembler pour leur permettre de s'exprimer et d'agir dans le sens de l'intérêt général.

Elles ! Les audacieuses est un réseau d'influence de femmes issues exclusivement de la société civile. Il a pour vocation de faire émerger et de soutenir des initiatives positives. En mode « start-up », nous agissons par l'action au cœur des territoires et pour l'ensemble des citoyens !

Nous nous engageons pour donner la parole aux femmes et aux hommes que l'on entend pas et qui n'osent pas !

Nous avons la volonté de **débattre, transmettre, partager, créer du lien, aider, motiver** et **réconcilier** par l'action positive.

Elles! Les Audacieuses qui nous ont rejoint... **MERCI !**

\*Elles ! Les audacieuses (association loi 1901 déclarée d'intérêt général)



# Le Manifeste



## Sébastien MÉNARD

Ancien conseiller ministériel  
Actuellement conseiller, chargé de  
la stratégie au sein d'un moteur de  
recherche européen.

## Femmes, je nous aime...

Au masculin je prends la plume pour « Elles ! Les audacieuses ». Oui, oui je sais ce que les copains vont immédiatement penser de moi : Il est en galère et il a été opportunément acheté. Il se la raconte encore une fois et il veut revenir dans le petit cirque media-télé. Il n'est pas très clair et il a un truc à se faire pardonner avec la gente féminine. Il est tellement sympathique dans la vraie vie que sa femme l'a quitté... Bref pour rassurer tout le monde, mêmes ceux qui ne me veulent pas que du bien, sachez que je vais très bien, que j'assume cette initiative altruiste, bénévole et sans arrière-pensée, de mon vivant, en étant sain de corps (pour le moment) et d'esprit, le plus possible !

Puisque la libération de ma parole tout le monde s'en fout je ne vais pas parler de moi. Mais parce que la libération de la parole des femmes et des hommes, des filles et des garçons, des petits et des grands, des parents et des enfants, le mien aussi, des anonymes et des puissants, est finalement une vraie bonne nouvelle, nous avons toutes et tous des bonnes raisons de nous rassembler, d'agir tous ensemble au service de l'une et de l'un (j'y tiens), de l'autre et des autres.

En tapotant à ma porte, en me harcelant sur mon téléphone, les audacieuses... Non plus sérieusement, en plaçant l'intérêt général et la culture au cœur de leur démarche, « Elles ! Les audacieuses » m'ont et nous proposent de changer de regard sur la prise de conscience au/du féminin, m'ont et nous embarquent dans une aventure enthousiaste et optimiste résolument inclusive et, c'est important pour moi, nous épargnent les logiques victimaires et génèrent qui par des raccourcis de l'esprit orientent, certes à la mode et je le sais parfois justifient par la dureté de la vie et les goujateries de mes semblables, stigmatisent une moitié de notre chère et belle humanité (j'en suis, est-il utile de le préciser, sans être un goujat).

De plus, en partageant une vision généreuse de notre monde, en repoussant les frontières sociales, géographiques et économiques, en conjuguant les expériences et les talents au présent, en facilitant les rencontres, les échanges et les prises de paroles, en faisant tout simplement le vœu (pas pieux) de faire bouger les choses pour tous et partout, « Elles ! Les audacieuses » méritent notre écoute, notre présence et notre soutien.

## ...le débat public comme une nouvelle forme de courage, d'audace et de partage

### **ALORS POURQUOI AGIR ?**

« Elles ! Les audacieuses » ont, fortes de leurs histoires, de leurs réussites, de leurs visions, de leurs engagements, elles aussi, des choses à dire et surtout des choses à apporter au débat public et privé, dans notre monde libéré de quelques connards, et civilisé, c'est heureux, par les réseaux sociaux.

### **AU NOM DE QUOI AGIR ?**

« Elles ! Les audacieuses », n'agissent pas pour les femmes, enfin pas que, mais aussi pour nous les hommes, et pour la société dans son ensemble. Certes, elles pourraient se contenter de converser entre elles, mais pour être honnête, je me dis qu'elles peuvent, à la marge avoir besoin de tous, et de nous les hommes en particulier.

### **COMMENT AGIR ?**

« Elles ! Les audacieuses » font de la culture un vecteur de connaissance, de réconciliation (je ne suis pas fâché) et de dialogue entre les citoyens. Elles créent des ponts culturels à Avignon (elle est facile), Paris et dans toutes les régions et veulent réconcilier la société civile avec le secteur public. Je vous l'ai écrit plus haut, elles sont audacieuses...

### **QUAND AGIR ?**

« Elles ! Les audacieuses », sont comme leur nom l'indique, audacieuses, et elles vont vite nous dépasser avec Elles ! Sur Scène, Elles ! Échangent, Elles ! S'inspirent, Elles ! S'engagent. Au programme : un spectacle qui mettra en lumière des femmes et des paroles de femmes rencontrées en régions, des masters class pour libérer la parole, des rencontres institutionnelles et associatives, des événements citoyens...

Pour toutes leurs raisons mais plus encore, il nous faut les écouter, les recevoir, les accompagner et les soutenir. Personnellement, et cela n'engage que moi, je les aime déjà ! L'homo erectus n'est plus ! Et je veux être moi aussi une femme comme les autres ! Femmes, je nous aime !!!



# **La culture et l'action positive comme moyen d'échanges, d'actions et de réconciliation**

**Elles ! Les audacieuses**, choisissent l'axe culturel et l'action positive pour raviver les forces vives et transmettre leurs énergies, leur volonté, leur enthousiasme sur le territoire national et au-delà !

Culture, éducation, écologie, sécurité, économie, santé et devoir de mémoire sont au cœur de nos actions.

**Faire de la culture un vecteur de connaissance, de réconciliation et de dialogue entre les citoyens**

**Réconcilier la société civile avec le secteur public**

**Créer des ponts culturels entre la capitale et les régions**



Réunion de travail, avec les  
filles professionnelles



Spectacle mis en scène par  
Elie Chouraqui et produit par  
Alexandra Fechner. Mettre  
en lumière les femmes  
rencontrées en région



Masterclass avec des  
étudiants



Visite au sein d'une  
association



# 3 axes de travail



## ELLES! LES AUDACIEUSES S'INSPIRENT

Rencontres avec les instances, associations à l'international pour se nourrir et partager nos expériences.

## ELLES! LES AUDACIEUSES S'ENGAGENT

Aller à la rencontre des citoyens pour promouvoir et favoriser les circuits courts et productions locales.

## ELLES! LES AUDACIEUSES ÉCHANGENT

Masterclass, rencontres, débats, "Libérer la parole".  
Écouter, transmettre, partager.

# L'Engagement

## Transmettre et accompagner

Nos experts partent à la rencontre des étudiants sur les territoires.

- RSE (Responsabilité Sociétale d'Entreprise) & journalisme de solution
- Santé & consommation responsable
- Confiance en soi & engagement

Du producteur au consomm'Acteur! Circuit court, cuisine de saison, et partage de recettes: la cheffe **Luana Belmondo** et la naturopathe **Salomé Sellouk**, présentent leurs recettes maison, leurs adresses locales et leurs astuces.



### Initiative intergénérationnelle au Mucem

Elles! Les audacieuses  
organisent une action culturelle  
au Mucem avec l'association  
Synergie Family et  
Engie Fondation



Initiative intergénérationnelle au Mucem



## Les Ambassadrices



**Cécile De MENIBUS**  
Animatrice/  
Productrice, C2M  
Entertainment

« Donner une voix aux femmes n'est pas forcément axé sur le féminisme mais une préoccupation forte de légitimer la présence des femmes dans le débat public, un environnement souvent préempté par les hommes. C'est aussi la compréhension d'un monde en pleine mutation qui ne doit plus opposer les femmes et les hommes mais les associer à des enjeux communs visant à modifier les perspectives sur le terrain de façon conjointe par la légitimité des compétences. L'envie de tirer les enseignements des obstacles du passé et créer un monde plus égalitaire ou le genre ne serait plus un pouvoir ni un handicap. »



**Linda HARDY**  
Actrice

La vie m'a offert des expériences souvent magnifiques, parfois douloureuses mais toujours passionnantes et enrichissantes. Des expériences qui m'ont faite grandir et qui font celle que je suis aujourd'hui.

Mes plus belles histoires se sont écrites à plusieurs. C'est pourquoi, je suis particulièrement heureuse d'écrire une nouvelle page avec Elles! les audacieuses et fière de pouvoir partager avec ceux qui en ont besoin mon expertise dans les domaines qui me passionnent : La santé, le bien être et l'entrepreneuriat.



**Luana BELMONDO**  
Animatrice TV & Radio/ Consultante  
culinaire / Auteur de *A table avec Luana*

« Je souhaite réconcilier les jeunes avec les vraies saveurs qu'ils reconnaissent apprennent les légumes et fruits de saison. Je veux transmettre et les masterclass seront un bon moyen d'y parvenir avec Elles ! Les audacieuses »



**Alexandra FECHNER**  
Productrice FECHNER  
FILMS

« A l'heure où la France traverse une crise sans précédent , il est capital que tous les milieux sociaux , et toutes les communautés puissent se rassembler au travers d'événements culturels fédérateurs car la culture est un formidable vecteur de rassemblement et de fraternité. Si on peut s'amuser ou s'émouvoir ensemble alors nous pourrions dialoguer ! C'est animée par l'amour sincère que je porte aux français que j'ai rejoint « Elles! Les audacieuses » car je souhaite apporter ma connaissance de terrain afin de l'inscrire dans une démarche citoyenne et participative. Ma volonté est de véhiculer un message de rassemblement, favoriser le dialogue, le partage de connaissance ainsi que de travailler à la valorisation de chaque français au travers d'actions culturelles fortes »



**Danièle EVENOU**  
Actrice

« Il faut se battre pour aider ceux qui sont seuls. Il faut aimer les autres, les regarder, les écouter, les entendre et surtout ne pas les lâcher. Ne laisser personne sur le bord de la route. Nous avons toutes à transmettre et avec Elles ! les audacieuses, c'est notre ambition et notre volonté ! »



**Vanessa DEMOUY**  
Actrice

« Dès mon plus jeune âge, j'ai été médiatisée. J'ai compris que ma notoriété, comme toutes les personnes publiques, pouvait être utile. Ma visibilité permet de porter « la bonne parole » de ceux à qui on ne la donne pas ! C'est mon engagement à l'endroit de Elles ! Les audacieuses »

# Les Expertes

Rejoindre la famille Elles! Les audacieuses, c'est démontrer par l'**ACTION POSITIVE** et avec **BIENVEILLANCE** que nous pouvons tous avoir un impact sur la société.

Etre des actrices du changement au coeur des collectivités, c'est la motivation première de ce réseau de femmes engagées.



Claude REVEL  
**Présidente GIE Sport**  
Expertise



Annabelle BAUDIN  
**Journaliste**  
Experte RSE



Aude MOULINE  
**Senior Advisor Children's**  
**Tumor Foundation**



Dominique SERRA  
**Fondatrice, Présidente**  
**du Rallye Aïcha des Gazelles**  
**du Maroc**



Isabelle Sulpicy  
**Avocate au barreau de**  
**Paris**





# audacieuses



Ruth NEVESNY  
PDG de Gnosis Santé



Valérie BENOIT  
Psychologue



Nicole CALFAN  
Actrice / Écrivaine



Laura GUIDO  
CEO Ladies Drivers /  
Chroniqueuse TV



Salomé SELLOUK  
Naturopathe



Laurie CHOLEWA  
Animatrice / Journaliste



Chantal LADESOU  
Actrice



Laëtitia ÉIDO  
Actrice



Laurence FRANÇOISE  
Journaliste

## Les Mécènes



**Philippe PEYRAT**  
Délégué Général de la Fondation ENGIE

« Agir au cœur des territoires, fédérer les énergies autour des valeurs d'engagement, accompagner les plus fragiles, mobiliser et transmettre: la fondation d'entreprise ENGIE retrouve l'action des Audacieuses, et développe des rencontres avec son réseau de partenaires. Mécène du film WOMAN de Yann Artus-Bertrand, la Fondation favorise des projets portés par des femmes pour l'insertion. »



**Philippe SPANGHERO**  
Président Team ONE Groupe

« Team One Solidaire souhaite par son action être au plus près des acteurs pour un soutien concret et une mise en lumière de héros ordinaires du quotidien. La mission qu'entend jouer Elles! Les audacieuses et les femmes qui portent ces valeurs correspondent pleinement à notre vision. Cette association est donc très naturelle et nous sommes fiers de pouvoir être à vos côtés. »



**Olivier Markarian et Franck Markarian**  
PDG de Markal Bio

« MARKAL s'engage avec Elles! Les audacieuses pour mettre en lumière toutes les voix de France. Nous sommes particulièrement fiers d'accompagner l'association présidée par Virginie Atlan qui porte les mêmes valeurs d'humanité, de proximité, d'authenticité et d'engagement que notre PME. »



**Sylvain BONNET**  
Président Fondateur NL International

« NL International est fier de s'engager auprès de l'association Elles! Les audacieuses, créée pour donner davantage de visibilité aux citoyennes dans les débats publics.

Notre engagement s'est fait tout naturellement car nous avons été séduits par sa démarche et sa générosité. Nous y retrouvons d'ailleurs beaucoup de valeurs qui nous sont chères. L'entraide, le partage, la vision généreuse du monde, la mise en lumière de personnes ordinaires qui prennent des initiatives extraordinaires. Chez NL International, nous croyons que l'audace crée l'opportunité, l'opportunité de réussir et d'affirmer haut et fort sa voix, sa voix d'Audacieuse ! »



**Laurent VIMONT**  
Président Century 21 France

« Soutenir le mouvement Elles! Les audacieuses est en réalité une question de nécessité. Dans le réseau que je préside, je vois des femmes extraordinaires, managers ou dirigeantes d'entreprises, qui ont su s'imposer à force de

courage et de détermination. Pourtant aujourd'hui encore, ces formidables « guerrières » ne se sentent pas toujours légitimes dans le débat. Comme si leurs résultats et leurs talents ne suffisaient pas. Double peine : elles doivent se surpasser pour tracer leur voie, mais même ceci acquis, elles doivent se dépasser pour porter leur voix. Si nous pouvons contribuer à travers ce mouvement à les y aider, ce sera un immense honneur. »

# Le 17 mars: La Journée nationale « Des Gestes Audacieux »

« Elles ! Les audacieuses » instaure la journée nationale, dédiée aux « Gestes Audacieux » le 17 mars.

L'objectif de cette journée est que toutes les initiatives vertueuses portées par les citoyens, les collectivités et les entreprises, déployées durant le période covid-19, s'inscrivent dans la durée.

Cette journée est organisée en partenariat avec le média national, La Tribune, associé à la PQR (Presse Quotidienne Régionale) des territoires vainqueurs.



## Nos mécènes remettent des trophées à :

- 2 collectivités
- 2 associations pour chacune de ces collectivités
- 2 entreprises pour chacune de ces collectivités
- 2 citoyen(ne)s pour chacune de ces collectivités

## Le saviez-vous?

95% des Français déclarent attendre que les entreprises s'engagent d'elles-mêmes en faveur des enjeux de société. Parmi les principaux thèmes d'engagement: l'environnement et le climat, en priorité (52%). Mais aussi la lutte contre le chômage et la création d'emploi, rôle traditionnel dévolu à l'entreprise (31%), tout comme le pouvoir d'achat (17%).

Enquête réalisée par ifop en 2018



**La presse parle de nous**

JANVIER  
FEBVRIER  
MARS  
AVRIL  
MAY  
JUN  
JUILLET  
AOUT  
SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
NOVEMBRE  
DECEMBRE  
JANVIER  
FEBVRIER  
MARS  
AVRIL  
MAY  
JUN  
JUILLET  
AOUT  
SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
NOVEMBRE  
DECEMBRE

# SaveTheDate

## 3 SEPTEMBRE 2020

### 17 H 30 / 20 H

COLLOQUE "ELLES ! LES AUDACIEUSES"  
Siège de Midi Libre / Rue du Mas-de-Grille à St-Jean-de-Védas



Marie-France MARCHAND-BAYLET, Vice-Présidente du groupe *La Dépêche*,  
Virginie ATLAN, Fondatrice et Présidente de l'association "Elles ! les audacieuses",

vous convient à la réception de rentrée de l'association  
avec des échanges interactifs et conviviaux sur le thème :

## « Les femmes et l'action solidaire au cœur de la relance économique : nouveau concept ou utopie ? »

En présence de : Luana BELMONDO / Cecile DE MENIBUS / Alexandra FECHNER / Daniele EVENOU...

**Midi Libre**



## La culture comme vecteur d'échanges et de lien social

L'association "Elles ! Les Audacieuses" a fait visiter le Mucem à dix jeunes de Synergie Family

**H**ier, malgré sa fermeture, rités et voix se faisaient entendre dans les couloirs du Mucem. Une dizaine de jeunes du centre social des Calhès (17), assistaient grâce à la start-up sociale Synergie Family, à une visite privée du musée. Quelque peu distraits au départ, les jeunes ont trouvé rapidement de l'intérêt à la visite. Bras croisés, Dayan et ses copains hochaient la tête, attentifs aux propos du guide. Toute la matinée, le musée était au mains de ces jeunes qui, pour certains, découvraient le Mucem pour la première fois. "J'ai adoré les armures et le jardi", s'enthousiasme Dayan. "Moi c'était surtout ce qu'on a vu sur l'histoire de l'Empire Ottoman", ajoute Chérine. Je connaissais un peu mais on a appris plein de choses. Pendant plus d'une heure, ils ont écouté l'histoire du site et profité de l'exposition.



Cécile de Méribus, Alexandra Fechner, Caroline Puzosmetier-Sportich ou encore Danièle Evenou, ambassadrices de l'association, sont venues rencontrer les jeunes au Mucem. (PHOTO: GEORGES ROBERT)

ville, qui souhaite créer des liens entre les citoyens partout sur le territoire français, par des actions positives. Leurs actions s'adressent à tous les publics, selon les progrès. "Notre volonté c'est de transmettre et utiliser la

culture comme vecteur d'échanges et de réconciliation parce-que c'est la seule façon par laquelle on puisse vraiment discuter", explique Virginie Atlan, fondatrice de ce groupement de femmes. C'est pourquoi cette

dernière, grâce à Engie Fondation, a organisé la visite au Mucem, accompagnée de ses ambassadrices, des figures publiques populaires. Ainsi, Cecile de Méribus, Alexandra Fechner ou encore Danièle Evenou ont

répondu à l'invitation. Quand les jeunes ont réalisé qu'étaient les femmes qui les accompagnaient, ils étaient éblouis. Peu à peu, la timidité et la réserve quittaient les adolescents qui commencent à discuter avec ces femmes inspirantes. Ils ont échangé, posé des questions sur leurs actions ou sur les points qu'ils apprécient. Tout le monde rit et plaisamment, les échanges étaient faciles.

Frank Tostel, directeur de Synergie Family se félicitait de cette matinée : "À Synergie, on ne travaille pas comme des éducateurs sociaux avec les jeunes, mais on utilise les outils qui sont les nôtres, à savoir la culture ou le sport. C'est ludique et un bon moyen d'inspirer les jeunes, en servant des sujets et des causes importantes". Cet objectif commun avec "Elles !" aura permis une belle rencontre pour ces adolescents. Hafsa était ravie : "C'était bien de rencontrer ces femmes qui ont fait de leur expérience de vieilles mères."

Prochaine rencontre en été programmée pour décembre : "C'est le début de notre aventure ensemble" se réjouissent enfin Virginie Atlan et Marie-Léonor

Marie-Léonor



Philippe David

LA BONNE IDÉE DE LA SEMAINE

2 AOÛT 2020



Bientôt une Journée nationale "des gestes audacieux" ?

17/04/2020 14:56

## Bientôt une Journée nationale "des gestes audacieux" ?

[Sarah Chekroun](#)



Le réseau, désormais association constituée, "*Elles! Les audacieuses*" a été fondé il y a moins d'un an par la niçoise Virginie Atlan. Cette dernière souhaite "*libérer la parole des femmes*" et "*donner aux citoyennes davantage de visibilité et de poids dans les débats publics*". **Les 600 adhérentes sont des femmes engagées qui veulent contribuer à un avenir plus serein par "l'action"**. Virginie Atlan a à cœur de mettre en avant la générosité et la solidarité. Pour cela, elle propose que le 17 mars, Journée mondiale du travail social, devienne aussi dès l'année prochaine la Journée nationale "*des gestes audacieux*".

*"Le constat est le suivant: ces dernières années, on a vécu des moments tragiques, comme les attentats. À chaque fois, il y a eu beaucoup de*

compassion. Pour les forces de l'ordre, hier, les personnels de santé aujourd'hui, mais souvent, peu de temps après, on constate qu'on leur crache quand même à la gueule... Alors, je me suis dit qu'il n'était pas normal que, l'espace d'une journée, chaque année, on ne puisse pas se rappeler que, sans toutes ces personnes, on ne serait pas protégé, que l'on ne pourrait pas vivre tout simplement", explique la présidente et fondatrice de l'association à Nice-Matin.

En effet, en cette [crise sanitaire](#), les personnes en première ligne, notamment le personnel soignant, sont malmenées voire brutalisées. Récemment, deux sœurs, l'une pompière et l'autre aide-soignante, ont découvert un mot de leurs voisins les priant de loger ailleurs pour éviter de les contaminer. Les deux jeunes [femmes](#) sont malheureusement un exemple parmi tant d'autres.

**Heureusement, de belles initiatives naissent également de cette crise sanitaire due à la propagation du nouveau coronavirus.**

"Spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela.", estime Virginie Atlan qui aimerait que ces gestes [solidaires](#) deviennent de plus en plus spontanés. "Etre généreux, donner de son temps pour les autres, être ouvert sur le monde, voilà qui devrait être un réflexe. Une manière d'être, qui perdure dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui", ajoute-t-elle.

La fondatrice de "[Elles! Les audacieuses](#)" espère que les bons côtés du confinement, notamment ses bienfaits pour la planète, réveilleront les consciences. Selon elle, **le moment est venu de réfléchir à un avenir durable et apaisé.**

Virginie Atlan se réjouit que plusieurs célébrités, notamment Luana Belmondo, Danièle Évenou, la productrice Alexandra Fechner ou encore l'animatrice Cécile de Ménébus, aient rejoint son association afin de

<https://www.aufeminin.com/news-societe/fes-citoyennes-engagees-a-i-honneur-lors-d-une-journee-des-gestes-audacieux-s4511075.html> Page 2 sur 3

soutenir et faire connaître son projet. **Ces stars ne manqueront pas de partager via les réseaux sociaux leurs "gestes audacieux"**. Virginie Atlan rappelle que chaque petit effort compte que ce soit éviter le gaspillage ou préférer le vélo à la voiture pour ses trajets quotidiens. Pour inspirer les Français, l'association postera via [Instagram](#) "des témoignages de gestes 'audacieux'" de toutes les citoyennes aussi engagées qu'audacieuses.

## Ces femmes veulent créer une journée nationale des "gestes audacieux"

C'est en tout cas l'initiative de la niçoise Virginie Atlan, présidente et fondatrice du réseau et désormais association constituée "Elles! Les audacieuses".

Un cercle, à l'origine, fondé il y a moins d'un an pour "[libérer la parole des femmes](#)", "[donner aux citoyennes davantage de visibilité et de poids dans les débats publics](#)", et qui regroupe aujourd'hui un peu plus de 600 adhérentes.

"Le constat est le suivant: ces dernières années, on a vécu des moments tragiques, comme les attentats. À chaque fois, il y a eu beaucoup de compassion. Pour les forces de l'ordre, hier, les personnels de santé aujourd'hui, mais souvent, peu de temps après, on constate qu'on leur crache quand même à la gueule... Alors, je me suis dit qu'il n'était pas normal que, l'espace d'une journée, chaque année, on ne puisse pas se rappeler que, sans toutes ces personnes, on ne serait pas protégé, que l'on ne pourrait pas vivre tout simplement".

Être sensible, solidaire. Constaté que, malgré la crise sanitaire, la planète "respire" mieux. Faire comprendre, aussi, que le moment est peut-être venu de réfléchir à la façon dont on veut façonner notre avenir.

A ce futur qu'on léguera à nos enfants: voilà une des missions que s'est fixée celle la directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur à Paris.

"Spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela. Or, être généreux, donner

*de son temps pour les autres, être ouvert sur le monde, voilà qui devrait être un réflexe. Une manière d'être, qui perdure dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui"...*

### Des célébrités en appui

Et de pouvoir compter, pour distribuer la bonne parole, sur quelques personnalités connues comme Luana Belmondo, Danièle Évenou, la productrice Alexandra Fechner ou encore l'animatrice Cécile de Ménébus.

*"En tout cas, dès demain (aujourd'hui NDLR), et en s'appuyant sur notre réseau, on va poster sur Instagram des témoignages de gestes 'audacieux', et quand je dis 'gestes audacieux', cela sera aussi bien ceux de nos ambassadrices que tous ces petits efforts que chacun, à son niveau, est capable de faire. Comme Luana (Belmondo) qui m'a dit: 'Maintenant, c'est fini! Je n'achèterai plus pour acheter. J'irai au bout de mon frigo avant, afin d'éviter toute forme de gaspillage'. Et ça, c'est un geste audacieux. Comme l'est le fait de prendre son vélo pour aller travailler plutôt que la voiture. Et plein d'autres petites choses encore qui n'ont rien d'anodin..."*

Alors d'imaginer que le drame du Covid-19 soit l'occasion pour tous de recomposer l'avenir. "Oui, parce que je sais les Français généreux..."

Et si elle avait raison?

## Confinées et audacieuses : une journée nationale pour inscrire la solidarité dans la durée initié par "Elles ! Les audacieuses"!

Dès l'année prochaine, le 17 mars deviendra la journée nationale "des gestes audacieux". Une initiative portée par l'association "Elles ! Les audacieuses" afin que les initiatives bienveillantes mises en œuvre par la société civile, par les collectivités, et par les entreprises pendant l'épisode Covid-19 s'inscrivent dans la durée.

Il aura suffi d'un virus pour que le monde se mette sur pause. Notre quotidien est désormais limité à quatre murs avec pour horizon, bien souvent, une rue ; et pour les plus chanceux, un jardin. En quelques jours, nos univers respectifs se sont figés. La crise sanitaire nous accule à une grande abnégation. En première ligne, il y a d'abord les médecins, les infirmières, les livreurs, les caissières, les éboueurs, les policiers, toutes celles et ceux qui sortent par nécessité et travaillent par devoir. Puis, il y a les citoyens confinés. Parmi eux, beaucoup se demandent comment contribuer et agir afin de s'inscrire dans cet élan de solidarité. Bien-sûr, il est possible d'applaudir le soir à 20 h, mais face à l'ampleur du choc sanitaire et économique auquel nous sommes confrontés, est-ce suffisant ? Car il y a cette voix intérieure qui nous murmure qu'être sensibles et unis dans l'épreuve c'est bien, mais qu'il sera dorénavant nécessaire de faire sa part au quotidien et, cette fois-ci, dans la durée.

Aussi, convaincue que c'est à travers les gestes les plus élémentaires de nos vies qu'un changement profond pourra voir le jour, l'association, "Elles ! Les audacieuses", souhaite initier chaque année, le 17 mars – date d'entrée en confinement – une journée nationale dédiée aux "gestes audacieux". Tous ces gestes simples, auxquels le ralentissement

contraint de nos modes de vie, offrent aujourd'hui une nouvelle visibilité. A l'instar de l'altruisme et du désintéressement de toutes celles et ceux qui mettent de côté leurs peurs pour se consacrer à la collectivité, chacun d'entre nous n'aurait-il pas aussi, à son échelle, un rôle à jouer ?

### Initier un nouvel élan citoyen

Cette journée aurait donc vocation à renouveler la puissance de l'engagement que cette crise sanitaire a pu faire émerger. Car les énergies de bienveillance déployées, ainsi que toutes les initiatives mises en œuvre par la société civile, par les collectivités, et par les entreprises ne doivent pas être assignées à résidence, lorsque les beaux jours reviendront. « *Evidemment, nous voulons d'abord sortir vivants et en bonne santé de cette épreuve. Mais pourquoi pas aussi transformés et grandis ? Nous voyons bien que spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela. Or, cette crise peut aussi devenir l'occasion de poser les premières pierres d'une société où donner de son temps pour les autres, et faire sa part, deviendrait un acte anodin !* » précise Virginie Atlan, la Présidente de l'association, qui voit dans le confinement l'opportunité d'initier un nouvel élan citoyen.

« **Finalement, une manière d'être, qui puisse perdurer dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui,** ».

### Des actions sur l'ensemble du territoire

Cette journée nationale dédiée aux "gestes audacieux" sera également l'occasion d'engager des actions sur l'ensemble du territoire en collaboration avec des mécènes. L'association peut d'ores et déjà compter sur les directeurs régionaux de la Fondation ENGIE, sur le réseau des 900 agences Century 21 en France, et sur l'entreprise bio Markal, mobilisée à ses côtés dans la mise en place d'actions anti-gaspillage.

Une initiative qui n'est pas sans rappeler la légendaire histoire du Colibri\*. Adapté d'un conte amérindien, ce récit démontre que l'issue d'une catastrophe ne peut venir d'une figure héroïque, mais bien d'un mouvement collectif, où chacun à sa manière, avec ses qualités, ses défauts, et ses moyens, peut agir.

Transformer sa colère en action, accorder un temps de qualité à ses proches, être plus soucieux de la condition humaine et de ses fragilités, privilégier les circuits-courts, consommer de façon plus consciente, repenser notre relation à notre prochain et au vivant... la liste de ces gestes est loin d'être exhaustive. Tous sont à notre portée. Il n'y a pas de petit impact. Un virus infini petit vient de nous le rappeler.

### La légende du Colibri

*Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! "Et le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je fais ma part."*

### N'attendons pas la fin du confinement pour agir !

Comme la productrice de cinéma Alexandra Fechner ou la cheffe Luana Belmondo, et beaucoup d'autres citoyens engagés, envoyez dès à présent vos témoignages #DesGestesAudacieux : [contact@elleslesaudacieuses.com](mailto:contact@elleslesaudacieuses.com) - Vos messages seront publiés sur le compte Instagram de l'association @Elles !LesAudacieuses.

## Le 17 mars, bientôt la « journée nationale des gestes audacieux » ?

Par La Tribune Partenaire 14/04/2020, 10:00



(Crédits : DR)

En réponse à la crise sanitaire du Covid-19 qui impose le confinement à travers le monde, l'association « Elles ! les Audacieuses » propose aux Français d'adopter au quotidien un « geste audacieux » facile et accessible.

« En cette période difficile, de nombreuses initiatives voient le jour dans un élan de solidarité spontanée. Conscients de la nécessité d'un changement, nous sommes tous en train de modifier nos usages. La planète respire. La famille se retrouve. L'enjeu est de pérenniser ces actes de bienveillance, de générosité et d'altruisme et de les rendre naturels pour sortir grandis de cette épreuve », explique [Virginie Atlan](#), fondatrice et présidente de l'association « Elles ! les Audacieuses », par ailleurs Directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur et Région Sud. Une invitation à devenir plus « créatifs, solidaires, éthiques

et responsables » pour construire un monde meilleur. « *L'audace sera de ne pas oublier* », peut-on lire sur [le compte Instagram de l'association](#).

### L'opportunité de réinventer l'avenir ensemble

Limiter l'usage du plastique au quotidien, aller au travail en vélo plutôt qu'en voiture, favoriser l'alimentation en circuits courts pour soutenir les producteurs locaux... « *Il n'y a pas de petit geste, il y a une somme de gestes. Le plus important, c'est de se réinventer* », souligne-t-elle. Chaque année, le 17 mars, l'association mettra en lumière les initiatives solidaires et les actions publiques mises en place par les collectivités territoriales lors d'une remise de trophées. Entreprises, associations, citoyens et régions sont ainsi appelés à adopter tous ensemble de nouvelles pratiques bienveillantes.

### Un réseau d'ambadrices influentes

Sur Instagram, l'association publie des témoignages de « gestes audacieux », à commencer par ceux de ses ambadrices. Parmi elles, Cécile de Ménibus, Luana Belmondo, Séverine Ferrer, Danièle Évenou, Laurie Cholewa ou encore Vanessa Demouy - dernière en date à avoir rejoint le mouvement. Personnalités issues des secteurs de l'audiovisuel, du spectacle, du cinéma et des médias, ces Audacieuses populaires donnent de la voix à cette démarche citoyenne. « *Grâce à elles, nous sommes visibles auprès de 2 millions d'abonnés sur Twitter, Facebook et Instagram* », se réjouit Virginie Atlan.

Des « geste audacieux » aussi simples qu'inspirants :

- la productrice de cinéma Alexandra Fechner se promet de « garder [toute l'année] l'esprit de communauté dans un souci de solidarité » ;
- pour lutter contre le gaspillage alimentaire, la célèbre cheffe Luana Belmondo a décidé de vider désormais entièrement son frigo avant de

refaire ses courses ;

- la journaliste Laurence Françoise a choisi, quant à elle, de limiter l'usage du téléphone portable au sein du foyer familial pour se reconnecter à l'essentiel : vivre le moment présent en pleine conscience avec ses proches.

## Des actions soutenues par des mécènes de qualité

La « journée nationale des gestes audacieux » sera également l'occasion d'engager des actions sur l'ensemble du territoire en collaboration avec des mécènes. Pour déployer ces « gestes audacieux » à l'échelle nationale, l'association peut compter sur les directeurs régionaux de la Fondation ENGIE, sur le réseau des 900 agences Century 21 en France et sur l'entreprise bio Markal, mobilisée à ses côtés dans la mise en place d'actions antigaspis. « Nous sommes très exigeants sur la qualité des mécènes qui nous accompagnent », précise Virginie Atlan. Forte de plus de 600 membres, « Elles ! les Audacieuses » poursuit sa mission de contribuer au changement par l'engagement positif. N'hésitez pas à partager vos « gestes audacieux » à l'adresse [contact@elleslesaudacieuses.com](mailto:contact@elleslesaudacieuses.com). Suivez les audacieuses sur Instagram @elleslesaudacieuses

## Virginie Atlan : « Nous sommes une association de femmes en mode start-up »

Par Margaux Grenet 08/03/2020, 8:38



Virginie Atlan, fondatrice et présidente de l'association Elles ! Les audacieuses, par ailleurs directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur et de Région Sud. (Crédits : DR)

### **Vous avez créé l'association Elles ! Les audacieuses au lendemain du grand débat national de janvier 2019. Pour quelle raison et avec quel objectif ?**

**Virginie Atlan** : Lors de ces débats nationaux, j'ai constaté que les femmes, que j'avais pourtant vues par ailleurs souvent engagées dans des échanges avec des acteurs publics, étaient sous-représentées. Or les femmes doivent avoir toute leur place dans les débats publics, d'autant qu'elles peuvent beaucoup apporter, dans de nombreux domaines. C'est pourquoi j'ai lancé un appel aux femmes qui me suivaient sur les réseaux sociaux pour leur demander si elles étaient disponibles et

disposées à s'organiser en réseau pour ne pas rester muettes face à cette situation et apporter une expertise allant dans le sens de l'intérêt général, non pas dans un esprit de revendication, mais afin de proposer des solutions positives. A ma grande surprise, l'impact a été immédiat. Un grand nombre de femmes issues d'horizons géographiques et professionnels divers ont répondu positivement : chefs d'entreprise, avocates, journalistes, actrices, productrices, réalisatrices... Un réseau qui, depuis, ne cesse de s'élargir et compte à ce jour plus de 600 membres, dont de nombreuses personnalités, à l'instar des comédiennes Séverine Ferrer et Danièle Evenou et des animatrices Luana Belmondo et Cécile de Ménébus.

## Quelles actions « les audacieuses » engagent-elles pour faire bouger les lignes ?

**V. A. :** Notre réseau se rassemble autour de trois thèmes : culture, économie et santé. Nous avons commencé par la culture en rencontrant la commission du Sénat, dans le cadre de la loi sur l'audiovisuel, pour lui présenter des propositions et faire part des pratiques que nos membres mettent déjà en œuvre dans leur quotidien. La culture est d'ailleurs notre levier, car elle permet de dialoguer sur tous les sujets. Ainsi, avec nos ambassadrices, nous organisons des actions lors d'événements culturels pour échanger, casser les codes et libérer la parole. Nous avons un très grand projet cette année, qui consiste à rencontrer différentes associations de femmes pour qu'elles nous livrent leurs maux par écrit. Leurs lettres seront remises à Elie Chouraqui, qui mettra en scène un événement baptisé Elles ! Sur scène.

Autre axe de nos actions, Elles ! Echanteng organise des masterclasses à destination des étudiants, notamment en journalisme, marketing, web développement et communication, pour leur apporter des conseils sur la confiance en soi, la rédaction de CV, la gestuelle, la recherche de stages... Je suis en effet convaincue qu'il est possible pour toutes les

catégories de la population de démarrer au plus bas de l'échelle sociale et accéder au plus haut niveau - à condition de leur donner des clés et leur fournir un réseau. Par ailleurs, avec notre volet Elles ! S'inspirent, nous mettons en place des voyages à l'international pour créer des ponts avec des associations étrangères et nous inspirer de leurs pratiques. Dernier axe, Elles ! S'engagent rassemble des actions éthiques et responsables, en matière, par exemple, de circuits courts ou de promotion de producteurs locaux, afin de faire évoluer les habitudes de consommation. En effet, aujourd'hui encore, les usages, dans ce domaine, sont souvent transmis par les femmes...

## Quel est votre objectif à l'occasion de votre premier 8 mars ?

**V. A. :** Nous avons choisi de mettre l'accent sur notre message via une présence médiatique le 8 mars dans plusieurs médias nationaux et régionaux. Nous faisons savoir aujourd'hui que ces femmes absentes des débats existent et se mobilisent. Elles ont un grand nombre de propositions et une grande volonté de transmettre leur expérience et avancer dans une démarche positive. Et nous allons très vite... Nous avons des centaines de membres alors que nous n'avons même pas encore ouvert de site Internet ! Notre association est en quelque sorte en mode start-up : nous construisons des solutions rapidement avec des personnes que nous rencontrons, et également grâce à nos ambassadrices, qui sont des personnalités connues. Avec toujours pour ambition de porter la voix des femmes, les rendre identifiables, les accompagner et leur montrer par des exemples qu'il est possible pour elles de réussir et d'accéder au poste de leurs rêves. Les femmes ont d'ailleurs un atout formidable pour réussir : elles parlent entre elles, fonctionnent en réseau... et cela marche !



**Israël est une destination aussi surprenante qu'inattendue pour le lancement du réseau féminin « Elles ! Les Audacieuses ». Retour sur le premier voyage de ces actrices du changement bien décidées à agir dans le sens de l'intérêt général et à faire bouger les lignes.**



Virginie Atlan

Notre démocratie est rongée de l'intérieur par une déflagration sociale continue et beaucoup de citoyens se sentent profondément dépourvus face à une machine qui semble s'emballer sans elles. Suite à ce constat, et au lendemain du Grand Débat national de janvier 2019, Virginie Atlan – Directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur – s'interroge. Elle constate que la représentation des femmes au sein des débats relève pour une large part de la mise en scène du féminin. « À l'issu du Grand Débat national, dans l'ensemble, j'ai eu l'impression que nous les femmes,

*pourtant expertes dans de nombreux domaines, n'étions pas suffisamment représentées. »*

#### Un appel à toutes les femmes issues de la société civile

Forte de ce constat, elle décide de lancer une invitation, via les réseaux sociaux, à toutes ses conseures, issues de la société civile, qui souhaitent se rassembler et s'engager pour agir dans le sens de l'intérêt général. « L'idée de se constituer en réseau est une façon d'avoir plus d'impact dans nos régions et de nous offrir la possibilité de devenir, chacune à notre échelle, de véritables actrices du changement, » affirme Virginie Atlan.

Les retours sont immédiats, des centaines de femmes d'horizons professionnels et géographiques différents, dont des personnalités connues du grand public, s'inscrivent spontanément. Toutes ont en commun l'envie de faire bouger les lignes. Le réseau Elles ! Les Audacieuses est né.



Elles! Les Audacieuses sur i24news

#### Cap sur Israël

Rebelle à une définition univoque, l'audace se laisse approcher par plusieurs biais. Le réseau identifie différents axes pour agir et essayer, à l'instar de la culture, l'éducation, la santé et l'innovation. Mais, pour être en mesure d'embrasser des problématiques aussi diverses, s'imprégner de la complexité du monde est indispensable. Dans ce contexte, le voyage est légitime, d'autant que le réseau se veut être celui de l'ouverture. Aussi, pour leur premier voyage, les audacieuses décident de mettre le cap sur Israël, malgré la part de risque inhérent à ce choix de destination. Au-delà des préjugés, il leur apparaît pertinent de comprendre comment, au cœur d'un environnement hostile, au milieu de terres quasi-désertiques, en 70 ans, ce pays – qui représente à peine deux départements français – a parcouru un chemin singulier, sous le signe des défis à relever.

#### Cultiver le réalisme et le goût du futur

Première étape pour les audacieuses, comprendre pourquoi Israël, qui s'est construit dans une logique sécuritaire, se redéfinit d'abord comme une start-up nation. Ici, le gouvernement mène une politique volontariste dans le domaine de la recherche et du développement, et les enfants sont familiarisés à la technologie dès leur plus jeune âge. S'ajoute à cela la valorisation continue de la prise de risque, avec notamment une culture forte de l'entrepreneuriat, mais aussi le service militaire. En effet, l'armée peut être l'opportunité de suivre des formations pointues dans le domaine des nouvelles technologies ou de l'électronique. Tous ces éléments constitueraient une partie des facteurs du succès d'Israël qui s'impose aujourd'hui comme une véritable start-up nation. Le pays se distingue dans plusieurs domaines clés pour les générations futures, comme celui de la cyber-sécurité, de l'intelligence artificielle, de la santé, en passant par les GreenTech. Ainsi, moteur d'innovation et à la pointe des nouvelles technologies, Israël participe de façon concrète à la construction du monde de demain.



MasterClass avec les élèves du lycée Mikvé Israël

Ce goût du futur est partagé par l'ensemble de la population, y compris par la jeunesse. Ici, il semblerait que le discours anxiogène et alarmiste qui mobilise une partie des jeunes dans un certain nombre de pays, ne trouve pas, sinon peu d'échos. Au contact des élèves de l'internat du Lycée Franco-Israélien Mikvé Israël, la question de l'écologie est abordée. Sur place, le constat est sans appel. « L'écologie doit être au cœur de tout, mais pour être efficace, elle exige une vision réaliste et positive du monde de demain ! » affirme un élève de terminale. Les jeunes israéliens, sont convaincus que le génie humain permettra de résoudre bon nombre des maux de notre époque. Tous s'inscrivent sur le terrain de l'écologie positive, celle qui voit l'avenir à travers le prisme du progrès, de l'intelligence, de la technologie et de l'entreprise.

### S'adapter, un état d'esprit

Pour illustrer cet état d'esprit assoiffé d'avenir, il est indispensable de saisir la réalité de ce pays. À titre d'exemple, Israël avec son milieu semi-aride, n'a eu d'autre possibilité que de chercher des solutions pour remédier au manque chronique de précipitation. La sécheresse a obligé le pays à devenir champion en matière de recyclage des eaux usées. Aujourd'hui, près de 90 % des eaux usées domestiques rejetées par ses villes et villages sont traitées, purifiées et recyclées, dont 55 % pour irriguer les terres agricoles. Un point inspirant pour la France, encore à la traîne sur ce sujet.

### Résilience & survie

Direction le mémorial de Yad Vashem, construit en mémoire des victimes juives de la Shoah. Est-il nécessaire de rappeler que ce « *hurlement d'abandon de l'homme par l'homme* » connaît, de nos jours, du Rwanda à la Yougoslavie, en passant par la Birmanie, ou encore l'Irak et la Syrie, de nombreux avatars ? La tragédie et l'horreur de la Shoah, met en évidence une problématique universelle : la banalité du mal. Le devoir de mémoire s'impose aujourd'hui plus que jamais, et le réseau compte bien soutenir un maximum d'initiatives citoyennes au service de la paix, de la cohésion sociale et du vivre ensemble.

Changement de décor, pour se rapprocher de la vibrante Tel-Aviv. Au Wolfson Medical Center, une unité cardiaque, qui fait partie de l'organisation humanitaire *Save a Child's Heart*, sauve des enfants de tous les horizons. Elle leur fournit notamment des traitements cardiaques vitaux quelle que soit leur religion, leur sexe ou leur nationalité. D'ailleurs, environ 50 % des enfants sont originaires de l'Autorité palestinienne, de Jordanie, d'Irak et du Maroc. « *Nous n'avons pas de visée politique, mais si en sauvant des enfants, nous pouvons contribuer à combler le précipice entre les peuples, nous aurons gagné deux fois,* » met en avant un membre de l'équipe médicale.

### Et si ensemble nous faisons preuve d'audace ?

À l'issue de ce déplacement à la fois fédérateur et inspirant pour les audacieuses, une question brûle toutes les lèvres. Comment incarner l'audace au féminin en France ? Virginie Atlan, qui souhaite mobiliser un maximum de femmes en tant qu'actrices du changement, nous met sur la voie : « *Avec ce premier voyage, le réseau souhaite envoyer un signal fort. Il s'agit maintenant pour nous de démontrer par l'action qu'il est possible d'avoir de l'impact, quel que soit la situation et même dans un environnement difficile.* » Le message est passé. Place à l'action !

\*Didier Durmarque (L'Âge d'homme, 2015)

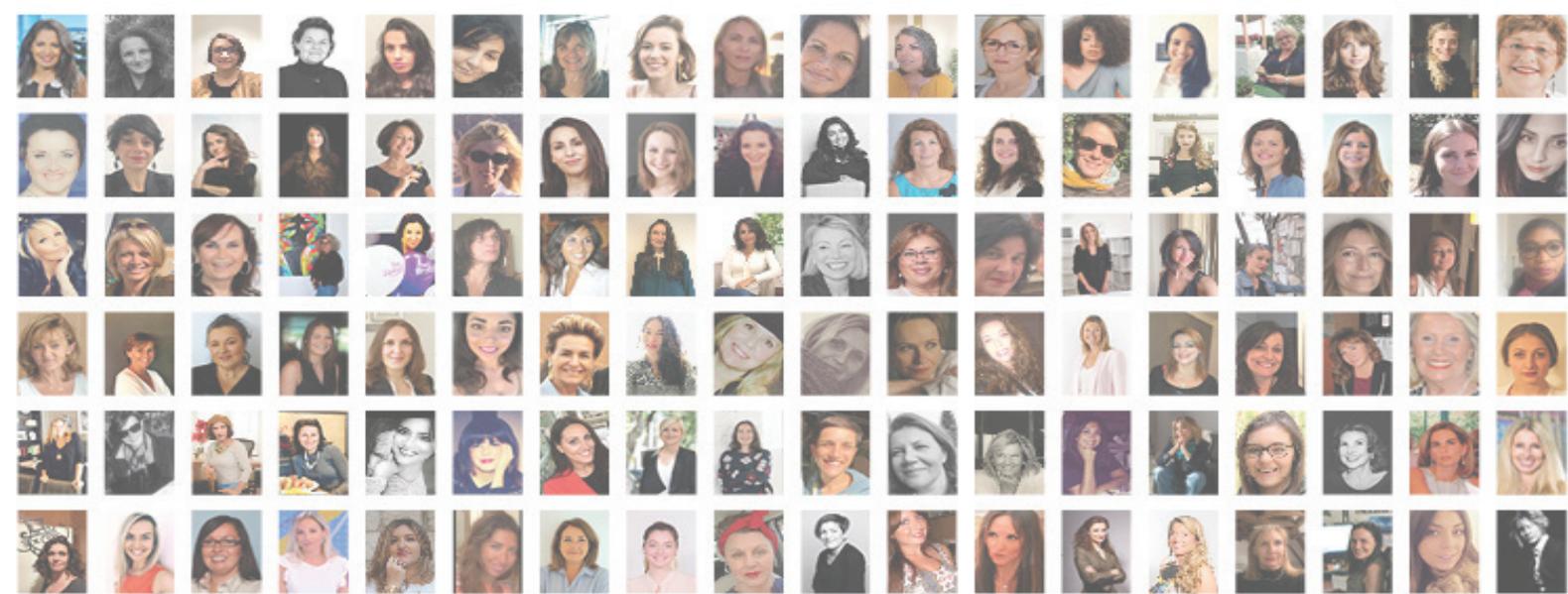


## i24NEWS- 16 février

<https://www.i24news.tv/fr/actu/international/europe/1581886905-on-ne-nous-donne-pas-les-bonnes-informations-sur-israel-c-est-regrettable-a-fechner-sur-i24news>



Pour visionner cette émission, scannez ce QR code



## ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS



NOUS CONTACTER:



contact@ellesaudaciuses.com